# Kaalheid bij vrouwen: een groeiend probleem

**Voor veel dingen geldt dat je ze vaak pas écht gaat waarderen als ze ineens niet meer vanzelfsprekend zijn. Denk maar eens aan je hoofdhaar. Je probeert in de loop der jaren misschien weleens een ander model of kiest regelmatig voor een nieuw kleurtje, maar het feit dat je haren altijd gewoon doorgroeien, lijkt de normaalste zaak van de wereld te zijn. Tót het moment dat er vanuit het niets kale plekken op je hoofd of in je wenkbrauwen ontstaan of je haarlijn zich langzaam maar zeker terugtrekt. En dat kan een behoorlijke impact hebben!**

Deze **vorm van alopecia** komt vooral voor bij vrouwen van **boven de 50**

Haarverlies kan verschillende oorzaken hebben. Het is bijvoorbeeld een bijwerking van chemotherapie. Over het algemeen is dat gelukkig slechts tijdelijk. Zodra de behandeling stopt, begint het haar weer te groeien. Bij alopecia is dat een ander verhaal. Alopecia is namelijk een auto-immuunziekte waarbij het lichaam de eigen haarzakjes aanvalt. Hierdoor raakt de huid eromheen ontstoken waardoor je haren niet goed genoeg meer gevoed kunnen worden. Het gevolg is dat de haren daardoor in ruststand raken en soms zelfs nooit meer terugkomen. De oorzaak van alopecia is nog veel onduidelijk. Wel is bekend dat het vaak ontstaat na een periode van veel stress, maar dat is niet altijd het geval.

**Alopecia**
De haarziekte alopecia kent verschillende vormen. Zo is er een vorm waarbij er alleen een plaatselijke kaalheid is, maar ook één waarbij al het haar op het hoofd verdwijnt, of zelfs al het lichaamshaar. Sinds een aantal jaren lijkt zich echter ook een nieuwe vorm ontwikkeld te hebben. Een vorm die een explosieve groei doormaakt: frontale fibroserende alopecia. De oorzaak zou kunnen liggen in het gebruik van chemische zonnefilters die in zonnebrand- en dagcrème zitten. Er wordt echter ook gedacht aan de invloed van hormonen, omdat deze vorm vrijwel alleen voorkomt bij vrouwen van 50 jaar en ouder. Het geheel of gedeeltelijk uitvallen van wenkbrauwhaartjes is vaak het eerste symptoom, waarna ook de haarlijn zich steeds verder terugtrekt richting het midden van het hoofd. Zo zie je aan de zijkant en soms achterzijde, een strakke rand die geheel kaal wordt. De haarzakjes sterven bij deze vorm geheel af, waardoor hergroei niet mogelijk is. Frontale fibroserende alopecia kan uitdoven, maar de eenmaal aangerichte schade is niet meer te herstellen. Het haar groeit daar niet meer terug.

## Vergoeding

Wanneer je vanwege alopecia bent aangewezen op permanente make-up, is de kans groot dat je zorgverzekeraar de kosten (deels) vergoedt. Informeer vooraf naar de mogelijkheden.

Natuurlijk kun je bij Hulscher Cosmetics ook nog steeds terecht voor permanente make-up voor het verfraaien van je wenkbrauwen en lippen of een permante eyeliner!

**Dermatografie**
'In veel gevallen kunnen wij deze kaalheid met behulp van dermatografie heel mooi camoufleren', vertelt Ihrye Choi niet zonder trots. 'Zodra de haaruitval is gestabiliseerd kan ik bij smalle plekken een schaduwlijn pigmenteren. Op die manier valt de inkijk minder op. Als het stuk 2 centimeter of breder is, is dit meestal geen mooie optie meer en varieer ik de schaduwtechniek met ragfijne haartjes. Uiteraard bespreken we vooraf duidelijk wat er mogelijk is en kijk ik naar de bestaande haartjes en groeirichting. Gemiddeld zijn twee tot vier behandelingen nodig om het gewenste resultaat te bereiken. En dat resultaat is tweeledig: niet alleen de kaalheid valt niet meer op, maar het doet mentaal ook veel. Deze vrouwen schaamden zich vaak voor hun uiterlijk, maar durven zich nu weer buiten te vertonen. Het geeft hen weer een stukje kwaliteit van leven terug!'

Het geeft je weer een **stukje kwaliteit van leven** terug

## Ihrye Choi

Vormt sinds 1 januari 2021 een maatschap met haar schoonmoeder Irma Hulscher. Ruim zes jaar geleden kwam ze het team van Hulscher Cosmetics versterken. De van oorsprong Zuid-Koreaanse volgde jaren geleden een tekenopleiding aan de Rietveldacademie, waar ze destijds de zoon van Irma ontmoette. De vaste hand die ze als tekenaar van nature heeft, haar interesse in beauty en gevoel voor kleuren en vormen komen haar goed van pas in haar huidige werk waarin ze haar draai helemaal heeft gevonden. 'Ik heb me gespecialiseerd in wenkbrauwen en eyeliners en medische pigmentatie. Het is mooi om te zien hoe blij mensen zijn na een behandeling. Dat doet me echt wat.'

**Hulscher Cosmetics**
Prieelvogelweg 30, 1349 CJ Almere • 036-5361164 • info@hulschercosmetics.nl • www.irmahulscher.nl